000180 - L'hypnothérapie instantanée, mode d'emploi facile et efficient

G. Brosseau (1)
(1) Saint-Lambert, Canada

Résumé

Gaston Brosseau a inventé et validé depuis plus de deux décennies ses propres concepts, son vocabulaire et ses points de repère en hypnose. Cet atelier est l'occasion de prendre contact avec une hypnose efficace, dépouille de tout rituel classique à l'opposé des transes qui flirtent avec le chamanisme ou le charlatanisme.

C'est l'hypnothérapie instantanée à l'état pur ramenée à sa plus simple expression qui fait fi des inductions préfabriquées en lien avec la symptomatologie du patient. Il s'agit plutôt de ne rien faire d'autre que d'attendre que le sujet active sa conscience efficiente pour se libérer de sa sclérose en place. C'est cette approche créative qui fait sa réputation.

Au cours de cet atelier, ce psychologue québécois démontrera un éventail de techniques de nanoinductions efficaces qui peuvent être de facture silencieuse, gestuelle ou graphique, que vous saurez utiliser dorénavant pour le traitement de la douleur, des troubles factices ou autres. Les nanoinductions s'appuient sur un constat physiologique universel de la réponse normale à toute stimulation donnée qui est de 0.4 seconde. Ses fondements ou prétentions théoriques reposent sur une expérience clinique d'un demi-siècle et particulièrement sur le traitement par hypnose depuis 1981. Sa pédagogie et ses interventions cliniques sont à l'enseigne d'une démarche d'accompagnement holistique qui s'ajuste aux avancées des neurosciences du 21e siècle.

Exercices pratiques

À partir de la démonstration d'une kyrielle de nanoinductions sensorielles, graphiques et même silencieuses, amener l'auditoire à inventer leurs propres inductions en travaillant en binôme, soit en faisant appel à leur propre expérience de thérapeute et de leur inventivité.

Objectifs

Comment installer et mesurer la relation hypnothérapeutique.

Comment mesurer et amener le sujet à lâcher prise et à abandonner ses résistances.

Comment installer un filet de sécurité au sujet ayant une santé fragile.